



*Freu dich
über jede Stunde*

Freu dich über jede Stunde,
die du lebst auf dieser Welt.
Freu dich, dass die *Sonne* aufgeht
und auch, dass der Regen fällt!
Freue dich an jedem Morgen,
dass ein neuer *Tag* beginnt.

Freu dich an den
Frühlingsblumen
und am kalten Winterwind!

Traditioneller Segenswunsch



Freude soll nimmer schweigen.
Freude soll offen sich zeigen.
Freude soll lachen, glänzen und singen.
Freude soll danken ein *Leben* lang.
Freude soll dir die Seele durchschauern.
Freude soll *weiter* schwingen,
Freude soll dauern
ein Leben lang.

Joachim Ringelnatz



Vivat!



Humor

Die Sonne blickt mit hellen Schein
so *freundlich* in die Welt hinein.
Mach's ebenso!
Sei heiter und froh!





Der Baum streckt seine Äste vor;
zur *Höhe* strebt er kühn empor.
Mach's wie der Baum –
im sonnigen *Raum!*





Du musst das Leben nicht verstehen

Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein *Fest*.
Und lass dir jeden Tag geschehen,
so wie ein *Kind* im Weitergehen
von jedem Wehen
sich viele *Blüten* schenken lässt.
Sie aufzusammeln und zu sparen,
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.
Es löst sie *leise* aus den Haaren,
drin sie so gern gefangen waren,
und hält den lieben jungen Jahren
nach neuen seine *Hände* hin.

Rainer Maria Rilke

28 – 29



Für das neue Jahr

Ein bisschen mehr *Friede*
und weniger Streit;
Ein bisschen mehr *Güte*
und weniger Neid;
Ein bisschen mehr Wir
und weniger Ich;
Ein bisschen mehr *Kraft*,
nicht so zimperlich,
und viel, viel mehr Blumen
während des Lebens
denn auf dem Grabe
blüh'n sie vergebens.

Peter Rosegger



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Bildnachweis:

Cover: © stock.adobe.com/mamsizz; S. 2/3,14,15,16,17,18,22,23,31: © stock.adobe.com/Daria; S. 4: © stock.adobe.com/zzorna; S. 7: © stock.adobe.com/Ann_ka; S. 8: © stock.adobe.com/Olha; S. 11: © stock.adobe.com/Maria; S. 12: © stock.adobe.com/ikuni; S. 20/21: © stock.adobe.com/nastyasklyarova; S. 24: © stock.adobe.com/Anchic; S. 6,9,10,13,25,29: © stock.adobe.com/Nebula Cordata; S. 26/27: © stock.adobe.com/HoyaBouquet; S. 28: © stock.adobe.com/Ekaterina

Textverzeichnis:

S. 6–13: „Humor“: Johann Gottfried Herder
S. 14–19: „Das große Glück wünsch ich dir“: Wilhelm Busch
S. 20–25: „Es hat noch Zeit“: Bischof Joannes Baptista Sproll zugeschrieben

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.st-benno.de

ISBN 978-3-7460-5692-4

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)



Viel Glück!

Willst du immer weiter schweifen?
Sieh, das *Gute* liegt so nah.
Lerne nur das *Glück* ergreifen,
denn das Glück ist immer da.

Johann Wolfgang von Goethe